

Indicaciones y Preparación para AngioTAC Coronario (Angiotomografía Coronaria)

La **AngioTAC Coronario** (o **Angiotomografía de Arterias Coronarias**) es un procedimiento no invasivo que utiliza **tomografía computarizada (TAC)** y un medio de contraste intravenoso para crear imágenes detalladas de las arterias coronarias del corazón. Este examen es útil para evaluar el **estado de las arterias coronarias**, detectar posibles **estrechamientos, bloqueos o anomalías** que puedan estar afectando el flujo sanguíneo al corazón, y es comúnmente utilizado en la evaluación de pacientes con **dolor torácico** o **riesgo cardiovascular**.

A continuación, se detallan las **indicaciones** y la **preparación** para realizarse una **Angiotomografía Coronaria**.

Indicaciones para realizarse un AngioTAC Coronario

El AngioTAC coronario está indicado principalmente en los siguientes casos:

1. Evaluación de Enfermedades Coronarias:

- Cuando se sospecha de **enfermedad arterial coronaria (EAC)**, especialmente en pacientes con síntomas como **dolor en el pecho** (angina) o antecedentes de **infarto de miocardio**.

2. Evaluación del Dolor Torácico Agudo:

- En pacientes que experimentan **dolor torácico** y se desean evaluar las arterias coronarias para **descartar** bloqueos o anomalías, especialmente si los resultados de pruebas previas (como un ECG) no son concluyentes.

3. Riesgo Alto de Enfermedad Coronaria:

- Pacientes con factores de riesgo importantes, como **hipertensión, diabetes, colesterol elevado, tabaquismo** o antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.

4. Evaluación de Resultados de Otras Pruebas:

- En pacientes con pruebas no invasivas (como pruebas de esfuerzo) que hayan **indicado** o sugieran un **riesgo elevado de enfermedad coronaria** y donde el diagnóstico aún no esté claro.

5. Seguimiento Post-Cirugía o Post-Stent:

- Pacientes que se han sometido a una **cirugía de bypass coronario** o una **angioplastia coronaria** (colocación de stent), para evaluar la **permeabilidad** de las arterias tratadas y verificar si hay alguna **reoclusión**.

6. Evaluación de la Anatomía Coronaria:

- El AngioTAC también se utiliza para visualizar la **anatomía coronaria** antes de realizar un procedimiento invasivo, como un **cateterismo coronario** o **cirugía de bypass**.

7. Evaluación Pre-operatoria:

- Antes de someterse a ciertos procedimientos cardíacos o cirugías, el médico puede recomendar una AngioTAC para evaluar la **estructura y el flujo sanguíneo coronario**.

Preparación para la Angiotomografía Coronaria (AngioTAC Coronario)

La preparación para este examen debe llevarse a cabo cuidadosamente para garantizar que los resultados sean precisos y para minimizar riesgos. A continuación, se detallan los pasos clave de preparación:

1. Evaluación Médica Previa

- **Historia clínica completa:**
 - El paciente debe proporcionar una **historia médica completa**, incluyendo enfermedades previas como **enfermedades del corazón, hipertensión, diabetes, alergias a medicamentos** (en especial al yodo o al medio de contraste) y cualquier otra afección relevante.
- **Medicamentos:**
 - El paciente debe informar sobre cualquier medicamento que esté tomando, especialmente **anticoagulantes, antiplaquetarios o medicamentos para la presión arterial**. Es posible que el médico recomiende **ajustes temporales** en estos medicamentos antes del examen.
- **Pruebas adicionales:**
 - El médico puede realizar otras pruebas como **electrocardiogramas (ECG)** o análisis de sangre (para revisar **función renal** y otros biomarcadores) para asegurarse de que el paciente está en condiciones óptimas para el procedimiento.

2. Instrucciones de Ayuno

- **Ayuno de 4 a 6 horas:**
 - Se recomienda que el paciente **no coma ni beba** nada (excepto agua) durante al menos **4-6 horas antes del examen**. Esto es especialmente importante para evitar náuseas o vómitos debido al medio de contraste que se utilizará durante la tomografía.
- **Medicación habitual:**
 - Si el paciente toma medicamentos crónicos (como para la hipertensión o diabetes), debe seguir las instrucciones específicas de su médico sobre si debe tomar o no sus medicamentos habituales antes del examen. En algunos casos, se permite tomar los medicamentos con pequeños sorbos de agua.

3. Preparación para el Medio de Contraste

- **Alergia al yodo o medio de contraste:**
 - Es muy importante que el paciente **informe sobre cualquier alergia** al **yodo** o a otros componentes del **medio de contraste**. Si hay una alergia conocida, el médico tomará medidas para evitar reacciones adversas, como el uso de **medicación preventiva** (antihistamínicos, esteroides) o elegir un tipo diferente de contraste.
- **Función renal:**
 - Como el medio de contraste se elimina a través de los **riñones**, los pacientes con antecedentes de **enfermedad renal** o con función renal comprometida pueden necesitar **pruebas de función renal** (como **creatinina** y **filtración glomerular estimada (FG)**) antes del procedimiento. En algunos casos, se recomienda ajustar la dosis del medio de contraste o utilizar una alternativa más segura.

4. Ropa y Accesorios

- **Ropa cómoda:**
 - El paciente debe usar **ropa cómoda** para el procedimiento y estar preparado para que le pidan que se cambie a una bata hospitalaria.
- **Eliminación de objetos metálicos:**
 - El paciente debe quitarse **joyas, relojes**, o cualquier objeto metálico antes de ingresar a la sala de tomografía, ya que los metales pueden interferir con las imágenes obtenidas.

5. Monitoreo Durante el Procedimiento

- **Colocación de una vía intravenosa (IV):**
 - Una vez que el paciente está en la sala de tomografía, se colocará un **catéter intravenoso (IV)** en uno de los brazos para administrar el **medio de contraste**. Este contraste es fundamental para visualizar las arterias coronarias con claridad en las imágenes.
- **Monitoreo de signos vitales:**
 - Durante el examen, el paciente será monitoreado de cerca en cuanto a **signos vitales** (presión arterial, ritmo cardíaco, saturación de oxígeno). Si es necesario, se puede administrar **medicación adicional** para controlar la frecuencia cardíaca y garantizar que la imagen obtenida sea lo más clara posible.

6. Instrucciones Durante el Procedimiento

- **Respiración controlada:**
 - Durante el procedimiento, es posible que se le pida al paciente que **mantenga la respiración** durante breves períodos para evitar el movimiento y asegurar que las imágenes sean nítidas.
- **Duración del procedimiento:**

- La **AngioTAC Coronaria** generalmente dura entre **10 y 20 minutos**, dependiendo de la complejidad del examen. Es un procedimiento relativamente rápido y no invasivo.

Riesgos y Consideraciones

Aunque el AngioTAC Coronario es un procedimiento generalmente seguro, existen algunos **riesgos** que deben ser discutidos con el paciente:

- **Reacciones alérgicas** al medio de contraste (aunque son poco frecuentes).
- **Complicaciones renales** en pacientes con función renal comprometida.
- **Radiación:** La **radiación** utilizada en la tomografía computarizada es mínima, pero sigue existiendo un riesgo potencial, especialmente si el paciente ha tenido múltiples estudios de imagen con radiación en el pasado.