



1. Indicaciones para análisis de Hematología:

- **Muestra solicitada:** Sangre (generalmente extraída de la vena).
- **Preparación previa:**
 - No es necesario ayuno para la mayoría de los análisis de hematología.
 - Se recomienda evitar realizar la prueba inmediatamente después de una actividad física intensa.
- **Condiciones adicionales:**
 - Informar al médico sobre cualquier medicación que esté tomando el paciente, ya que algunos medicamentos pueden influir en los resultados.
 - Si el paciente está en tratamiento con anticoagulantes, debe ser informado al laboratorio.
 - El paciente debe estar en reposo previo al análisis.

2. Indicaciones para análisis de Química Sanguínea:

- **Muestra solicitada:** Sangre (generalmente extraída de la vena).
- **Preparación previa:**
 - **Ayuno de 8 a 12 horas** previo al análisis. Esto es fundamental para obtener resultados precisos, especialmente para pruebas de glucosa, colesterol, triglicéridos, etc.
 - Evitar el consumo de alcohol y alimentos grasos las 24 horas previas al análisis.
 - Evitar fumar en las horas previas a la extracción de sangre.
- **Condiciones adicionales:**
 - Informar al médico sobre cualquier medicamento que pueda alterar los resultados, especialmente diuréticos, hormonas o suplementos.
 - Evitar hacer ejercicio físico intenso en las horas previas al análisis.
 - Algunas pruebas pueden necesitar que el paciente esté en ayuno, otras no; es importante seguir las recomendaciones específicas dadas por el médico o laboratorio.

3. Indicaciones para Pruebas Especiales:

- **Muestra solicitada:** Puede ser sangre, orina, heces o incluso muestras de otros fluidos corporales (dependiendo de la prueba solicitada).
- **Preparación previa:**
 - Las indicaciones específicas dependen del tipo de prueba especial solicitada. Algunos ejemplos incluyen:

- **Pruebas de función hepática o renal:** Pueden requerir ayuno o evitar el consumo de ciertos alimentos o medicamentos.
- **Pruebas hormonales o de perfil tiroideo:** Algunas pueden requerir que el paciente esté en ayuno o que se haga a una hora específica del día.
- **Pruebas de coagulación:** Puede requerirse un ayuno o evitar ciertos medicamentos anticoagulantes antes de realizar la prueba.
- **Análisis de orina o heces:** Dependiendo de la prueba, puede requerirse una recolección de muestra en casa o en el hospital, con instrucciones específicas sobre el manejo (como no contaminar la muestra con agua o productos de higiene).