



## Indicaciones para la recolección de orina de 24 horas:

### 1. Preparación previa:

- **Dieta y líquidos:** No es necesario un ayuno específico, pero se recomienda seguir una **dieta normal** sin alteraciones (por ejemplo, evitando alimentos ricos en sodio o potasio, según las instrucciones de tu médico).
- **Evitar ciertos medicamentos:** Algunos medicamentos pueden interferir con el análisis. Informa al médico sobre cualquier medicamento que estés tomando, especialmente diuréticos, antihipertensivos, o suplementos vitamínicos. El médico podrá indicarte si es necesario suspenderlos temporalmente antes de la prueba.
- **Hidratación:** Es importante mantener una **buena hidratación** antes y durante el periodo de recolección, salvo que el médico indique lo contrario.

### 2. Instrucciones para la recolección:

- **Inicio del periodo de recolección:** La recolección de la orina comienza **a la hora que decida el paciente**. Por ejemplo, si decides comenzar a las 7:00 AM, debes desechar la primera muestra de orina de la mañana y anotar la hora exacta en la que comenzaste.
- **Recolección continua de orina durante 24 horas:** A partir de la primera micción descartada, debes **recolectar todas las muestras de orina durante las siguientes 24 horas**, sin perder ninguna.
  - Cada vez que orines, recoge toda la orina en el recipiente proporcionado por el laboratorio. Evita que la orina entre en contacto con el agua del inodoro.
- **Almacenaje de la muestra:** La orina debe ser guardada en un **recipiente grande** provisto por el laboratorio, el cual debe mantenerse en **refrigeración** durante todo el período de recolección (entre 2°C y 8°C). No se debe congelar.

### 3. Finalización del periodo de recolección:

- Al cabo de las **24 horas**, debes recolectar la última muestra de orina justo a la hora en que terminó el periodo de recolección. Por ejemplo, si comenzaste a las 7:00 AM del día anterior, la última muestra debe ser recogida exactamente a las 7:00 AM del día siguiente.
- La muestra final debe ser entregada junto con el volumen total de orina recogida durante el periodo de 24 horas.

### 4. Volumen de orina:

- Es importante **anotar el volumen total de orina** recolectada durante el período de 24 horas. Este dato es crucial para que el laboratorio pueda calcular la concentración de sustancias en la orina.

- Si el volumen de orina es menor de lo esperado (generalmente entre 800 ml y 2.5 litros en 24 horas, dependiendo de la hidratación y la condición del paciente), se debe informar al laboratorio, ya que puede afectar los resultados.