



## Indicaciones para la recolección de muestras de heces:

### 1. Preparación:

- El paciente debe evitar el uso de **laxantes** o **suplementos de fibra** antes de la recolección, a menos que el médico lo indique específicamente.
- En caso de estar tomando **medicación**, el paciente debe consultar con su médico si hay algún medicamento que pueda afectar los resultados de la prueba (por ejemplo, antibióticos).
- Es recomendable que el paciente **no se encuentre menstruando** en el momento de la recolección, ya que el flujo menstrual puede alterar la muestra.

### 2. Recolección:

- El paciente debe recolectar las heces en un **frasco estéril** proporcionado por el laboratorio.
- **Evitar la contaminación** de la muestra con agua, orina o cualquier otro material ajeno a las heces.
- La muestra debe ser **recogida de diferentes partes** de la deposición, no solo de una sección (esto es importante para obtener una representación precisa).
- Si el análisis solicitado es para la búsqueda de parásitos, bacterias, sangre oculta u otros análisis microbiológicos, se debe procurar que las heces no estén contaminadas con papel higiénico o cualquier otro material.