



## Indicaciones para la recolección de muestras de orina:

### 1. Higiene previa:

- **Mujeres:** Antes de la recolección, deben limpiarse la zona genital externa con agua y jabón suave (sin productos perfumados). Es recomendable usar toallitas higiénicas estériles para evitar contaminaciones externas.
- **Hombres:** Deben limpiar el área genital con agua y jabón suave, asegurándose de limpiar el glande del pene.

### 2. Recogida de la muestra:

- La muestra debe ser tomada en un frasco estéril provisto por el laboratorio.
- Se debe realizar "**orina en chorro medio**":
  1. Al iniciar la micción, se debe dejar caer un poco de orina en el inodoro para evitar que cualquier bacteria de la zona genital entre en la muestra.
  2. Después de esa pequeña cantidad de orina, recolectar el resto de la orina en el frasco estéril, sin tocar el interior del frasco ni su tapa.
  3. Al terminar, cerrar bien el frasco y entregarlo al laboratorio lo antes posible.