



El **examen de Score de Calcio** (o **CT de Coronarias para la medición del calcio coronario**) es una prueba que utiliza una tomografía computarizada (TC) para evaluar la presencia de calcio en las arterias coronarias. La presencia de calcio en estas arterias puede ser un indicador de aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) y un factor de riesgo para enfermedades cardíacas, como infartos o insuficiencia cardíaca. Este examen es útil para evaluar el riesgo cardiovascular en personas que no tienen síntomas evidentes de enfermedad cardíaca pero que podrían estar en riesgo.

Indicaciones para el examen de Score de Calcio:

1. **Evaluación del riesgo cardiovascular:** Se recomienda principalmente para personas que tienen riesgo de enfermedad cardíaca, pero no presentan síntomas evidentes.
 - Esto incluye personas con antecedentes familiares de enfermedades cardíacas, hipertensión, colesterol alto o diabetes.
2. **Detección temprana de aterosclerosis:** Permite detectar la presencia de calcio en las arterias coronarias antes de que se desarrollen síntomas graves.
3. **Identificación de pacientes con riesgo moderado:** Ayuda a diferenciar entre personas con bajo y alto riesgo de enfermedades cardíacas.
4. **Ajuste de tratamiento:** Se puede usar para tomar decisiones sobre la necesidad de tratamientos preventivos, como medicamentos para reducir el colesterol o la aspirina.

Preparación para el examen de Score de Calcio:

1. **No requiere ayuno:** A diferencia de otros exámenes de diagnóstico cardíaco, este examen no requiere ayuno previo, ya que no se utiliza contraste intravenoso, como en otras tomografías.
2. **Evitar el consumo de cafeína y estimulantes:** Es recomendable evitar consumir cafeína (por ejemplo, café, té, bebidas energéticas) o estimulantes (como medicamentos para la tiroides) durante las 24 horas previas al examen, ya que estos pueden afectar el ritmo cardíaco, lo cual podría interferir con la calidad de las imágenes.
3. **Informar sobre alergias y medicamentos:**
 - Aunque este examen no utiliza contraste intravenoso, es importante informar al médico si tienes alergias a contrastes o cualquier otra sustancia.
 - Si tomas medicamentos para controlar el ritmo cardíaco, la hipertensión o cualquier otro tratamiento, es fundamental comunicarlo a tu médico.
4. **Ropa cómoda y sin metales:**
 - Al ser una tomografía computarizada, es importante que uses ropa sin metales (por ejemplo, sin botones metálicos o cremalleras) para evitar interferencias con las imágenes.

5. Control de la frecuencia cardíaca:

- El examen se realiza en una máquina de tomografía computarizada y se puede necesitar que respires profundamente y aguantes la respiración por breves momentos. En algunos casos, el médico puede indicarte que tomes medicamentos para reducir la frecuencia cardíaca si es necesario, especialmente si tienes un ritmo cardíaco elevado.

Durante el procedimiento:

1. **Posición:** Te acostarás en una mesa que se moverá lentamente a través de la máquina de tomografía computarizada (TC).
2. **Instrucciones:** Durante el examen, se te pedirá que contengas la respiración durante unos segundos mientras se toman las imágenes.
3. **Duración:** El examen generalmente dura entre 10 y 15 minutos.

Después del procedimiento:

- El **Score de Calcio** no requiere seguimiento o recuperación especial, ya que no involucra la administración de contraste ni procedimientos invasivos.
- Tras la prueba, podrás retomar tus actividades normales sin restricciones.

Resultados del examen:

- El resultado se da en un número llamado "**puntuación de calcio**" o "**score de calcio coronario**", que indica la cantidad de calcio presente en las arterias coronarias. Cuanto mayor sea el número, mayor es el riesgo de enfermedad cardiovascular. El puntaje se clasifica de la siguiente manera:
 - **0:** Sin calcio detectado, lo que indica un bajo riesgo de enfermedad cardíaca.
 - **1-100:** Bajo a moderado riesgo.
 - **101-400:** Riesgo moderado a alto.
 - **Más de 400:** Alto riesgo de enfermedad cardíaca.