



## 1. Test de Esfuerzo Cardíaco (Prueba de Estrés)

### Indicaciones:

- **Evaluar la función cardíaca durante el ejercicio:** El test de esfuerzo se utiliza para diagnosticar problemas cardíacos como la insuficiencia coronaria (falta de flujo sanguíneo al corazón) o enfermedades de las arterias coronarias.
- **Evaluar la respuesta del corazón al ejercicio:** Se utiliza en personas que tienen dolor en el pecho, dificultad para respirar, o problemas en las pruebas de electrocardiograma (ECG).
- **Detección de angina o arritmias:** Para ver cómo responde el corazón a la actividad física, detectando posibles arritmias o angina.
- **Seguimiento post-angioplastia o cirugía cardíaca:** Para monitorizar la recuperación de pacientes que se han sometido a una cirugía o angioplastia coronaria.

### Preparación:

- **Ropa cómoda** para hacer ejercicio.
- Evitar **cafeína** o **medicamentos** (según las indicaciones médicas) antes del test.
- **Ayuno** si es requerido, aunque no es común para esta prueba.

## 2. Test de Función Pulmonar (Espirometría)

### Indicaciones:

- **Evaluación de enfermedades respiratorias:** Se usa para detectar enfermedades como el asma, la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), fibrosis pulmonar y otras afecciones respiratorias.
- **Monitoreo de enfermedades crónicas:** Para evaluar la progresión de enfermedades respiratorias crónicas y la respuesta al tratamiento.
- **Evaluación de la capacidad pulmonar:** Permite medir la cantidad de aire que una persona puede exhalar y la velocidad a la que lo exhala.

### Preparación:

- Evitar **fumar** al menos 6 horas antes de la prueba.
- Evitar **medicamentos broncodilatadores** (según indicaciones médicas) en las horas previas a la prueba.
- **Ropa cómoda** que no restrinja la respiración.

### 3. Test de Función Renal (Análisis de sangre y orina)

#### Indicaciones:

- **Evaluación de la función de los riñones:** Detecta posibles daños en los riñones, como insuficiencia renal o trastornos como la hipertensión.
- **Monitoreo de enfermedades renales:** Es útil para controlar enfermedades como diabetes, hipertensión, infecciones urinarias crónicas o antecedentes de cálculos renales.
- **Detección de infecciones o problemas metabólicos:** Como alteraciones en los electrolitos, proteínas o niveles de creatinina en sangre y orina.

#### Preparación:

- Para un **análisis de sangre**, se recomienda generalmente **ayunar** entre 8 a 12 horas.
- Para un **análisis de orina**, es importante seguir las indicaciones sobre la recolección de la muestra (a menudo se recoge la muestra de orina media).

### 4. Test de Respuesta Cardíaca (Electrocardiograma o ECG)

#### Indicaciones:

- **Evaluación de la actividad eléctrica del corazón:** El ECG es útil para diagnosticar arritmias, problemas de ritmo cardíaco y detectar infartos previos.
- **Monitoreo de la salud cardíaca:** Puede usarse en personas con antecedentes familiares de enfermedades del corazón o aquellos que experimentan dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos.
- **Evaluación prequirúrgica:** El ECG también se usa como una prueba de rutina en las personas que se someten a una cirugía.

#### Preparación:

- El ECG no requiere preparación especial, aunque es posible que se te pida que te **quites ropa de la parte superior** del cuerpo y que te coloques en una **mesa** para que los electrodos se adhieran a tu piel.

### 5. Test de Laboratorio (Pruebas de Sangre y Orina)

#### Indicaciones:

- **Detección de infecciones o enfermedades crónicas:** A través de la sangre o la orina, se pueden detectar condiciones como anemia, infecciones urinarias, diabetes, colesterol alto o enfermedades renales.
- **Monitoreo de la salud general:** Las pruebas de sangre, como el hemograma, pueden proporcionar información sobre la salud general, la función hepática, los niveles de glucosa, etc.

- **Pruebas de función hepática y renal:** Para evaluar el estado de órganos clave y monitorear enfermedades.

**Preparación:**

- Para la mayoría de las pruebas de sangre, es necesario **ayunar** entre **8 a 12 horas** antes de la extracción de muestras.
- Es importante **informar al médico** sobre cualquier medicamento que estés tomando, ya que algunos pueden afectar los resultados.

**6. Test de Marcadores Cardíacos (Troponinas, CK-MB, BNP, etc.)**

**Indicaciones:**

- **Diagnóstico de infarto de miocardio:** Los niveles de marcadores cardíacos como las troponinas pueden indicar daño al corazón, como en el caso de un infarto.
- **Evaluación de insuficiencia cardíaca:** El marcador BNP es útil para diagnosticar y evaluar la gravedad de la insuficiencia cardíaca.

**Preparación:**

- No se requiere preparación especial para estas pruebas, pero pueden ser solicitadas durante o después de un episodio de dolor en el pecho o dificultades respiratorias.

**7. Test de Imágenes Diagnósticas (Ecocardiograma, Angiografía, TAC, etc.)**

**Indicaciones:**

- **Evaluación del corazón y vasos sanguíneos:** Exámenes como el ecocardiograma, angiografía coronaria o TAC se utilizan para obtener imágenes detalladas del corazón y las arterias, para detectar enfermedades como la insuficiencia cardíaca, obstrucción de arterias, aneurismas, entre otros.
- **Monitoreo post-cirugía o angioplastia:** Estos test también son útiles después de procedimientos cardíacos para evaluar la efectividad y detectar posibles complicaciones.

**Preparación:**

- **Angiografía Coronaria:** Puede requerir ayuno y la administración de contraste intravenoso. La preparación depende del tipo de procedimiento y el acceso (por ejemplo, a través de la muñeca o la ingle).
- **Ecocardiograma:** No requiere preparación especial, aunque algunos exámenes pueden requerir que se te administre un contraste o sedación ligera.