



## Indicaciones para los pacientes antes de realizarse una Tomografía Helicoidal Multicorte

### 1. Preparación previa al procedimiento:

- **Ayuno:**
  - En la mayoría de los casos, es necesario un ayuno de **al menos 4 horas** antes del examen si se va a administrar un **contraste intravenoso** (un medio de contraste que se inyecta para mejorar la visibilidad de ciertas áreas). El médico o radiólogo te indicará si es necesario ayunar, especialmente si se realizará una tomografía del abdomen o de la pelvis.
  - Si la tomografía es **sin contraste**, no suele ser necesario ayuno, pero siempre es recomendable seguir las indicaciones específicas que te dé tu médico.
- **Medicación:**
  - Si tomas **medicación habitual**, infórmalo al médico antes del procedimiento. Algunos medicamentos, como los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes, pueden requerir ajustes en la dosis antes de la tomografía.
  - En algunos casos, si la tomografía involucra el uso de medio de contraste, el médico puede indicarte que **suspendas temporalmente ciertos medicamentos** para evitar reacciones alérgicas o problemas renales.
- **Contraste intravenoso (si es necesario):**
  - Si se va a usar **contraste intravenoso** (un medio de contraste que se inyecta para mejorar la calidad de las imágenes), el médico o técnico te preguntará si tienes antecedentes de **alergias** o problemas **renales**. Las personas con insuficiencia renal o alergias al yodo o al contraste pueden necesitar un tipo de contraste diferente o no poder recibirlo en absoluto.
  - Es importante beber líquidos antes y después del procedimiento para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo.
- **Embarazo:**
  - Si crees que podrías estar embarazada o si estás en el primer trimestre del embarazo, **informa al médico o radiólogo**. En general, las tomografías se evitan durante el embarazo, a menos que sean absolutamente necesarias debido a los riesgos potenciales de la radiación. El médico puede recomendar otros exámenes de diagnóstico si es posible.
- **Ropa y objetos personales:**
  - Para la tomografía, se recomienda usar **ropa cómoda** y evitar llevar joyas, relojes o accesorios metálicos, ya que estos pueden interferir con las imágenes.
  - En algunos casos, se te pedirá que te cambies a una bata del hospital para el procedimiento.

## 2. Durante el procedimiento:

- **Posición del paciente:**
  - Durante el examen, te acostarás en una mesa de exploración que se desliza hacia un **túnel circular** de la tomografía. El personal médico te ayudará a colocarte en la **posición correcta** para el área que se va a examinar (por ejemplo, en la espalda, de lado o con los brazos por encima de la cabeza). Es fundamental que permanezcas inmóvil durante el procedimiento para obtener imágenes de alta calidad.
  - **Respiración:** En algunos exámenes, especialmente en la tomografía del tórax, es posible que el técnico te pida que **contengas la respiración** durante breves momentos para obtener imágenes más claras.
- **Duración del procedimiento:**
  - El procedimiento suele durar entre **10 y 30 minutos**, dependiendo del área del cuerpo que se examine. La **adquisición de imágenes** es rápida, pero el proceso de preparación y las instrucciones específicas pueden tomar más tiempo.
- **Proceso de la toma de imágenes:**
  - La **Tomografía Helicoidal Multicorte** obtiene imágenes en **cortes finos** y transversales del cuerpo mientras la mesa de exploración se mueve de manera continua a través del túnel. Estas imágenes se reconstruyen en modelos tridimensionales para obtener una visión detallada y clara de las estructuras internas.
  - El **uso de múltiples cortes** permite obtener imágenes más precisas y detalladas de zonas difíciles de evaluar, como los vasos sanguíneos, el corazón, o estructuras en el abdomen y la pelvis.
- **Uso de contraste (si es necesario):**
  - Si se utiliza un medio de contraste intravenoso, te inyectarán un líquido que puede causar una sensación de calor temporal o un sabor metálico en la boca. Esto es normal y desaparece rápidamente.
  - En algunos casos, el contraste se utiliza para resaltar áreas específicas del cuerpo, como los vasos sanguíneos o los tumores.

## 3. Después del procedimiento:

- **Recuperación:**
  - La tomografía helicoidal multicorte es un procedimiento **no invasivo y sin dolor**. En la mayoría de los casos, puedes reanudar tus actividades normales inmediatamente después de la prueba.
  - Si se utilizó contraste intravenoso, es recomendable beber líquidos para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo.
- **Posibles efectos secundarios:**

- **Reacciones alérgicas al contraste:** Si se utilizó contraste, algunas personas pueden experimentar reacciones alérgicas leves, como picazón o erupciones cutáneas. En casos raros, las reacciones pueden ser más graves, pero esto será supervisado por el personal médico durante el procedimiento.
- **Malestar por el contraste:** Como se mencionó antes, algunas personas pueden sentir una **sensación de calor o náuseas** después de la inyección del contraste. Esto es temporal.