



Indicaciones para los pacientes antes de realizarse una Tomografía de Arterias Coronarias

1. Preparación previa al procedimiento:

- **Ayuno:**
 - Generalmente se recomienda un ayuno de **4 a 6 horas** antes del procedimiento, especialmente si se va a utilizar un **medio de contraste intravenoso**. Esto es para evitar náuseas y malestar durante el examen, además de ayudar a reducir cualquier posible reacción adversa al contraste.
 - Si tienes **diabetes** o condiciones que requieren medicación antes de los exámenes, asegúrate de consultar con tu médico sobre el manejo adecuado de tus medicamentos ese día.
- **Medicación:**
 - Si estás tomando medicamentos **para el corazón**, como betabloqueantes o anticoagulantes, es importante **informar al médico** antes del procedimiento. En algunos casos, es posible que necesites **ajustar o suspender temporalmente algunos medicamentos** antes del examen, particularmente si el médico planea utilizar contraste intravenoso.
 - Si estás tomando **medicación para la ansiedad** o problemas relacionados con el ritmo cardíaco, también puede ser necesario hacer ajustes, y tu médico te indicará las instrucciones adecuadas.
- **Medicamentos para el ritmo cardíaco:**
 - Para la tomografía coronaria, **es probable que se te administren betabloqueantes o medicamentos para reducir la frecuencia cardíaca**, ya que un corazón que late más lentamente proporciona mejores imágenes. Esto ayudará a reducir el movimiento cardíaco y obtener imágenes más claras.
- **Ropa cómoda:**
 - No es necesario cambiarte de ropa, pero es recomendable que uses ropa cómoda y sin objetos metálicos (como joyas o accesorios) que puedan interferir con el procedimiento. Si es necesario, te darán una bata del hospital para el examen.
- **Embarazo:**
 - **Si estás embarazada o crees que podrías estarlo, informa al médico o radiólogo.** La tomografía computarizada utiliza rayos X, y aunque la exposición es mínima, en general se evitan los exámenes que involucran radiación durante el embarazo, a menos que sean absolutamente necesarios. El médico puede recomendarte otro tipo de evaluación, como una **resonancia magnética (RM)**, si es necesario.
- **Historial médico:**

- Asegúrate de **informar al médico sobre cualquier problema renal** o si tienes antecedentes de reacciones alérgicas al **yodo** o al medio de contraste. Las personas con insuficiencia renal o alergias al contraste pueden necesitar un tipo diferente de examen o un ajuste en la preparación.

2. Durante el procedimiento:

- **Posición del paciente:**
 - Durante la tomografía coronaria, te acostarás en una mesa de exploración que se deslizará hacia el **túnel circular** de la máquina de tomografía. El técnico colocará electrodos en tu pecho para monitorizar tu ritmo cardíaco y asegurarse de que las imágenes sean tomadas cuando el corazón esté en la fase más estable de su ciclo.
- **Uso de contraste intravenoso:**
 - En la mayoría de los casos, se utiliza un **medio de contraste intravenoso** para mejorar la visibilidad de las arterias coronarias. Este contraste se inyecta a través de una vía intravenosa y puede causar una **sensación temporal de calor** o un **sabor metálico en la boca**.
 - Es posible que sientas una sensación de calor o un ligero malestar, pero esto es completamente normal y pasará rápidamente. El contraste se utilizará para resaltar las arterias coronarias y permitir que se visualicen con claridad en las imágenes de tomografía.
- **Control de la respiración:**
 - El técnico te puede pedir que **contengas la respiración** durante unos momentos para evitar movimientos que afecten la calidad de las imágenes. Es importante permanecer inmóvil y relajado durante todo el procedimiento.
- **Duración del procedimiento:**
 - El examen en sí es **relativamente rápido** y puede durar entre **10 y 20 minutos**, dependiendo de la complejidad de la imagen y la necesidad de administrar el contraste.

3. Después del procedimiento:

- **Recuperación inmediata:**
 - **En la mayoría de los casos, no se requiere tiempo de recuperación** después de la tomografía. La tomografía de arterias coronarias es un procedimiento no invasivo y no requiere descanso prolongado.
 - Si se utilizó contraste intravenoso, es recomendable que **bebas líquidos** para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo y prevenir cualquier posible efecto secundario.
- **Posibles efectos secundarios:**
 - En raras ocasiones, algunas personas pueden experimentar **reacciones alérgicas al contraste**, que van desde **picazón leve** hasta reacciones más graves. Sin

embargo, estas reacciones son poco frecuentes, y el personal médico está preparado para tratarlas si ocurren.

- Si experimentas **dificultad para respirar, hinchazón, o cualquier reacción inusual**, debes informarlo al personal de inmediato.

- **Resultados:**

- Después de que se realice el examen, un radiólogo especializado interpretará las imágenes y preparará un informe para tu médico. El informe se enviará a tu médico tratante, quien discutirá contigo los resultados y te indicará cualquier paso adicional que deba seguirse, dependiendo de los hallazgos.
- ****Normalmente, los resultados estarán disponibles en unas horas o un par de días.**

4. Cuidados post-procedimiento:

- **Medicación:** Si se te administraron medicamentos antes del procedimiento (por ejemplo, betabloqueantes para reducir la frecuencia cardíaca), el médico puede indicarte cuándo reanudar o ajustar tu medicación habitual.
- **Síntomas a vigilar:** Si experimentas síntomas inusuales, como **dolor en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones irregulares, o hinchazón** después del examen, es importante que contactes con tu médico.