



## Indicaciones generales para los pacientes antes de realizarse un ultrasonido de alta resolución:

### 1. Preparación previa:

- En general, el ultrasonido de alta resolución **no requiere ayuno**, pero dependiendo de la zona que se va a examinar, puede haber algunas recomendaciones específicas que el médico te dará (por ejemplo, si se realiza un ultrasonido de cuello o abdomen, podrían requerir ciertas indicaciones).
- **Ropa cómoda:** Es recomendable usar ropa cómoda y que permita acceder fácilmente a la zona del cuerpo que será evaluada, ya que es posible que se necesite descubrir la zona para realizar el estudio (por ejemplo, si se va a hacer un ultrasonido de la tiroides, cuello o hombros, se te pedirá que descubras esa área).
- **Higiene de la zona:** Es importante que la piel esté limpia y libre de cremas, lociones o aceites antes del ultrasonido. Estos productos pueden interferir con la calidad de las imágenes.

### 2. Posibles preparaciones específicas (dependiendo de la zona a evaluar):

- **Ultrasonido de alta resolución en el abdomen o pelvis:** Si se va a evaluar el abdomen o la pelvis, algunos médicos podrían recomendar que el paciente **beba líquidos** antes del estudio para asegurar que la vejiga esté llena, lo cual facilita la visualización de ciertas estructuras. Sin embargo, esto varía según el tipo de evaluación.
- **Ultrasonido de alta resolución en mamas:** En caso de que el ultrasonido sea para mamas, no se requiere ninguna preparación especial. El paciente solo debe evitar el uso de cremas o desodorantes en la zona del examen.
- **Ultrasonido de alta resolución en músculos o tendones:** Si la evaluación es para una parte específica del cuerpo, como un músculo, tendón o nervio, el paciente deberá evitar **frotarse o aplicar cremas** en la zona de examen, ya que esto podría interferir con la imagen.

### 3. Durante el procedimiento:

- **Posición del paciente:** Durante el ultrasonido, el paciente será colocado en una posición cómoda (acostado, de lado o en una posición específica) dependiendo de la zona a evaluar. El técnico o médico ajustará la posición para obtener las mejores imágenes.
- **Gel conductor:** Se aplicará un gel conductor en la zona de estudio para facilitar la transmisión de las ondas sonoras. Este gel no es tóxico y se eliminará fácilmente con un paño o toalla después del procedimiento.
- **Sin dolor:** El ultrasonido es un procedimiento no invasivo, indoloro y generalmente rápido. No se sentirán pinchazos ni incomodidades significativas,

aunque el técnico puede presionar ligeramente la sonda para obtener imágenes claras.

#### 4. Consideraciones adicionales:

- **Informar sobre condiciones previas:** Si tienes alguna condición médica relacionada con la zona que será evaluada (como un historial de cáncer, enfermedades del corazón, problemas vasculares, etc.), es importante informarle al médico o al técnico encargado del procedimiento.
- **No se utiliza radiación:** A diferencia de otras pruebas por imagen (como rayos X o tomografías), el ultrasonido de alta resolución no utiliza radiación, por lo que es una opción segura para pacientes embarazadas o para personas que deben someterse a múltiples exámenes.

#### 5. Después del ultrasonido:

- No se requieren cuidados especiales después del procedimiento, y el paciente puede retomar sus actividades diarias normalmente.
- **Resultados:** El médico radiólogo analizará las imágenes obtenidas y generará un informe que luego será discutido con el médico tratante para evaluar el diagnóstico.